

KLASIŲ VALANDĖLIŲ TEMOS
(skirtos Olweus programos įgyvendinimui 2023 - 2024 m. m.)

1 – 4 klasės

Eil. Nr.	Tema	Data
1.	Mokyklos taisyklės prieš patyčias, drausminimo kopėtelės	2023-09
2.	Pasitikėjimas kitais	2023-09
3.	Jausmai, kylantys patyčių metu	2023-10
4.	Kaip padėti klases draugui, kuris jaučiasi atstumtas	2023-10
5.	Kaip susidraugauti su kitu	2023-11
6.	Jausmų ir emocijų raiška	2023-11
7.	Emocijų raiška per kūno kalbą	2023-12
8.	Kaip kurti ir puoselėti draugystę	2023-12
9.	Komandos bendrumai	2024-01
10.	Kaip elgtis, jei iš tavęs tyčiojasi?	2024-01
11.	Skirtingi vaidmenys patyčių situacijose	2024-02
12.	Kas padeda kurti draugystę?	2024-02
13.	Patyčių atpažinimas ir pagalbos galimybės	2024-03
14.	Konfliktai ir jų sprendimo būdai	2024-03
15.	Pykčio atpažinimas ir kontrolė	2024-04
16.	Rūkymas (elektroninės cigaretės, tabakas ir kt.): kas čia tokio, ar nieko tokio?	2024-04
17.	Kompiuteris – draugas ar priešas?	2024-05
18.	Pagalba draugui	2024-05
19.	Saugiai atostogausiu vasarą	2024-06

5 – 8 klasės

Eil. Nr.	Tema	Data
1.	Olweus taisyklės prieš patyčias, drausminimo kopėtelės	2023-09
2.	Kaip apsisaugoti nuo smurto ir patyčių	2023-09
3.	Mokyklos nelankymas priežastys ir pasekmės	2023-10
4.	Pykčio atpažinimas ir kontrolė	2023-10
5.	Lyderystė ir patyčių baimė	2023-11
6.	Vaidmenys patyčių situacijose	2023-11
7.	Vienatvė ir vienišumas	2023-12
8.	Empatija ir kito priėmimas	2023-12
9.	Pagalba mokiniui iš kurio tyčiojasi	2024-01
10.	Žodžių galia	2024-01
11.	Jausmai, emocijos ir jų raiška	2024-02
12.	Patyčių atpažinimas	2024-02
13.	Teisės ir pareigos	2024-03
14.	Draugiškumas	2024-03
15.	Pagarba	2024-04
16.	Mes visi skirtingi	2024-04
17.	Žmogaus unikalumas	2024-05
18.	Elektroninės patyčios	2024-05
19.	Skundimas ar pagalbos ieškojimas?	2024-06
20.	Saugiai atostogausiu vasarą	2024-06

Tiksliai Olweus klasių valandėlių data kiekvieną mėnesį nurodoma mokyklos mėnesiniame veiklos plane. Olweus klasės valandėles vedame 2 kartus per mėnesį.