

**SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/150	150	1,73	5,73	11,10	100,47

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-82/100	75/25	30,97	20,06	15,86	366,34
Vištienos maltinis (troškintas) (tausojantis)	KMP-62/100	100	16,78	13,10	3,36	195,02
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) (troškintas)	KMP-141/100	80/20	15,22	11,63	4,45	180,73
Ryžių - vištienos plovav (tausojantis)	KRUOP-50/200	130/70	17,92	14,17	33,60	331,02
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-29/100	100	12,83	6,18	13,16	160,49
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-65/160	160	6,53	17,32	22,12	272,78
Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas)(keptas su garais)	MLT-70/180(S)	105/75	26,80	20,52	27,97	405,96
Varškės (9%) pudingas (keptas su garais) (tausojantis)	VRŠP-17/200	200	29,44	19,68	42,30	464,85
Lėšių kotletai (tausojantis)(augalinis)	ADP-9/180	180	19,86	8,40	50,30	341,21
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)(augalinis)	DRŽP-66A/160	160	3,82	10,38	19,81	186,49

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuotių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

### SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

### VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

### KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

### GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

**I savaitė' Antradienis**
**SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos ir pupelių troškiny (tausojantis)	KMP-70/100	45/55	15,70	11,36	11,28	200,02
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/100	100	16,88	22,73	18,18	340,10
Ryžių - kiaušienos plovai (tausojantis)	KRUOP-40/200	140/60	16,07	21,16	33,56	389,20
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiaušiena (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-67/160	120/40	12,35	25,33	17,54	344,57
Rudagalvės menkės filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) keptas su garais)	ŽUVP-29A/100	100	12,35	8,70	13,58	182,28
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)(keptas su garais)	MLT-12/180(S)	105/75	26,54	33,18	22,76	496,18
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/200	200	26,94	12,85	59,57	458,35
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/200	200	28,60	23,90	30,01	450,82
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	14,40	8,40	60,19	339,54
Bulvių, morkų, žirnių troškiny (augalinis)(tausojantis)	DRŽP-44/250	250	10,61	12,16	50,15	342,49

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

### SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

### VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

### KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

### GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

**1 savaitė 'Trečiadienis**
**SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirnėliai) (tausojantis)	SR-43/150	150	3,92	6,96	11,97	125,49

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35/100	100	22,88	17,74	6,57	276,91
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-83/100	75/25	28,74	17,01	15,69	329,20
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	17,59	27,97	9,57	359,52
Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	KMP-15/100	37/63	16,70	12,35	8,40	211,65
Kepta jūros lydekės filė (keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-30/100	100	20,14	10,60	9,55	214,18
Sklindžiai su bananais (keptas)	SMLT-12/200	200	13,24	17,05	90,38	560,60
Kepti varškėčiai (tausojantis keptas su garais)	VRŠP-23/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)(augalinis)	DRŽP-52/160	160	3,87	10,42	20,52	185,04
Makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-3/250	250	9,17	8,76	60,09	363,39

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3,28	0,83	23,04	115,76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

### SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

### VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

### KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

### GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

**1 savaitė 'Ketvirtadienis**
**SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150	150	3,49	5,74	13,78	116,34

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/100	100	25,35	16,11	12,65	296,01
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19/120	75/45	19,35	28,25	6,06	378,78
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-79/100	100	17,23	31,47	13,25	403,77
Žuvies (jūros lydekos filė) piršteliai su sezamo sėklomis(keptas)	ŽUVP-17/100	100	26,23	21,31	12,49	338,00
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31/100	100	16,14	2,91	13,00	143,44
Mieliniai blynai su obuoliais (keptas)	MLT-10/200	200	14,84	34,20	69,53	625,74
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/200	200	24,02	13,38	42,14	386,17
Varškės pudingas su bananais (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29,23	20,09	40,50	461,42
Troškintos daržovės (žiediniai kopūstai, šparaginės pupelės, morkos, bulvės)(augalinis) (tausojantis)	DRŽP-10/200	200	3,91	7,83	17,11	138,47
Ryžiai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-3A/220	220	4,90	7,99	52,74	302,29

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3,28	0,83	23,04	115,76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

### SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

### VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

### KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

### GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55



**1 savaitė 'Penktadienis**
**SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/150	150	2,40	6,59	9,78	107,82

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos filė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-46/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	KMP-53/100	62/38	16,89	12,83	5,22	203,30
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais)(tausojantis)	KMP-1/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojantis)	KMP-9/120	54/66	13,40	10,24	5,26	160,47
Jūros lydekos filė kepinukai (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-20/100	100	17,34	13,04	10,98	229,75
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/200	200	15,20	33,94	75,71	662,49
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200	200	18,90	9,40	38,23	311,55
Delikatesinis varškės pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-27/200	200	22,94	34,27	38,70	553,28
Grikių troškinys su daržovėmis (morkos,svogūnai,kopūstai,cukinija,moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/250	250	7,96	5,21	44,35	249,01
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės,morkos,porai,salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/250	250	10,70	9,13	65,15	380,51

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
<b>Iš viso:</b>			<b>2,74</b>	<b>37,51</b>	<b>17,44</b>	<b>414,86</b>

### SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

### VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

### KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

### GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

**2 savaitė****Pirmadienis****SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150	150	1,46	5,67	7,56	83,67

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35/100	100	22,88	17,74	6,57	276,91
Maltas jautienos bifšteksas(tausojantis, keptas su garais)	KMP-100/100	100	25,31	35,90	11,21	467,74
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19/120	75/45	19,35	28,25	6,06	378,78
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/100	100	17,65	26,48	11,54	353,09
Keptas šamas grietinėlės - špinatų padaže	ŽUVP-19/120	80/40	17,57	21,57	9,58	300,99
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)(keptas su garais)	MLT-12/180(S)	105/75	26,54	33,18	22,76	496,18
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/200	200	26,94	12,85	59,57	458,35
Varškės pudingas(keptas su garais)(tausojantis)	VRŠP-7/200	200	27,93	21,09	49,79	498,58
Lęšių kotletai (tausojantis)(augalinis)	ADP-9/180	180	19,86	8,40	50,30	341,21
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)(augalinis)	DRŽP-66A/160	160	3,82	10,38	19,81	186,49

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3,28	0,83	23,04	115,76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

### SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

### VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80
<b>Iš viso:</b>			<b>1,64</b>	<b>0,67</b>	<b>39,21</b>	<b>156,80</b>

### KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
<b>Iš viso:</b>			<b>1,30</b>	<b>0,22</b>	<b>10,46</b>	<b>47,44</b>

### GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

2 savaitė 'Antradienis

**SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/150	150	1,27	5,68	10,22	95,58

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-67/160	120/40	12,35	25,33	17,54	344,57
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/100	100	16,88	22,73	18,18	340,10
Ryžių - vištienos plovos (tausojantis)	KRUOP-50/200	130/70	17,92	14,17	33,60	331,02
Žuvies suktinukas su morkomis(keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-46/100	100	19,67	12,71	8,72	229,49
Virtas lašišos kukulis (tausojantis)(virtas)	ŽUVP-1/100	100	19,93	13,57	6,27	225,57
Virtų bulvių blynai su kiauliena (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-32/200	150/50	14,59	17,18	52,43	417,74
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/200	200	24,02	13,38	42,14	386,17
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/200	200	28,60	23,90	30,01	450,82
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)(augalinis)	DRŽP-52/160	160	3,87	10,42	20,52	185,04
Daržovių troškinys (bulvės, morkos, žiediniai kopūstai, moliūgai (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-11/300	300	4,77	11,51	33,82	251,16

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

### SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

### VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

### KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

### GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

2 savaitė 'Trečiadienis

**SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-82/100	75/25	30,97	20,06	15,86	366,34
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojantis)	KMP-9/120	54/66	13,40	10,24	5,26	160,47
Kepta vištienos šlaunelė(keptas su garais) (tausojantis)	KMP-47A/100	100	32,65	19,64	0,86	310,35
Vištienos maltinis (troškintas) (tausojantis)	KMP-62/100	100	16,78	13,10	3,36	195,02
Žuvies (jūros lydekos) kotletas "Papajus" įdarytas špinatais	ŽUVP-32/100	100	17,02	23,70	16,01	344,31
Bulvių plokštainis (keptas su garais)	VGDRŽP-43/200	200	5,62	8,91	38,94	255,67
Kepti varškėčiai (tausojantis keptas su garais)	VRŠP-23/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Delikatesinis varškės pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-27/200	200	22,94	34,27	38,70	553,28
Žirnių šustinė (troškintas) (tausojantis)(augalinis)	ADP-11/300	300	17,93	8,60	76,91	428,47
Bulvių plokštainis (keptas su garais)(augalinis)	VGDRŽP-43A/200	200	4,14	14,02	37,51	290,07

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuotių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

### SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

### VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

### KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

### GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55



2 savaitė 'Ketvirtadienis

**SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/150	150	3,90	3,03	15,27	99,61

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos spandinės kepsnys (keptas su garais)(tausojantis)	KMP-3/100	100	20,59	32,90	32,66	542,69
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom.padažu (tausojantis)	DRŽP-37/180	180	11,50	22,97	13,26	298,73
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-83/100	75/25	28,74	17,01	15,69	329,20
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	17,59	27,97	9,57	359,52
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu (45%) (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-28/100	75/25	21,28	9,40	8,00	203,68
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/200	200	15,20	33,94	75,71	662,49
Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas)(keptas su garais)	MLT-70/180(S)	105/75	26,80	20,52	27,97	405,96
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
Makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-3/250	250	9,17	8,76	60,09	363,39
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	14,40	8,40	60,19	339,54

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3,28	0,83	23,04	115,76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

### SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

### VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

### KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

### GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

2 savaitė'Penktadienis

**SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/150	150	1,72	5,75	11,89	102,39

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos filė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-46/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais)(tausojantis)	KMP-1/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) (troškintas)	KMP-141/100	80/20	15,22	11,63	4,45	180,73
Vištienos šašlykas svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-140/140	100/20/20	31,52	23,64	6,32	360,10
Kepta jūros lydekos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(keptas su garais)	ŽUVP-7/100	100	16,29	14,33	8,05	226,43
Sklindžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-29/200	200	16,10	11,70	74,83	463,36
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200	200	18,90	9,40	38,23	311,55
Varškės pudingas su bananais (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29,23	20,09	40,50	461,42
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/160	160	20,91	27,43	51,43	530,97
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės,morkos,porai,salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/250	250	10,70	9,13	65,15	380,51

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

### SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

### VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

### KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

### GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

**3 savaitė****Pirmadienis****SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34/150	150	3,96	5,83	15,53	123,10

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos šlaunelė(keptas su garais) (tausojantis)	KMP-47A/100	100	32,65	19,64	0,86	310,35
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės,svogūnai,morkos) (tausojantis)	KMP-22/180	60/120	16,81	12,64	21,95	264,97
Vištienos maltinis (troškintas) (tausojantis)	KMP-62/100	100	16,78	13,10	3,36	195,02
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-82/100	75/25	30,97	20,06	15,86	366,34
Jūros lydekos filė kepinukai (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-20/100	100	17,34	13,04	10,98	229,75
Mieliniai blynai su obuoliais (keptas)	MLT-10/200	200	14,84	34,20	69,53	625,74
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/200	200	24,02	13,38	42,14	386,17
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)(augalinis)	DRŽP-65A/160	160	3,30	10,54	21,20	195,26
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/200	200	11,36	10,18	37,78	265,97

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

### SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

### VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

### KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
<b>Iš viso:</b>			<b>1,30</b>	<b>0,22</b>	<b>10,46</b>	<b>47,44</b>

### GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

### 3 savaitė 'Antradienis

#### SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/150	150	2,34	5,68	12,45	105,11

#### KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis, paprikomis (tausojantis)(n.)	KMP-5/140	65/75	18,53	13,14	16,26	251,88
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-67/160	120/40	12,35	25,33	17,54	344,57
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/100	100	16,88	22,73	18,18	340,10
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	KMP-29/220	60/160	24,21	35,06	55,99	628,24
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu (45%) (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-28/100	75/25	21,28	9,40	8,00	203,68
Sklindžiai su bananais (keptas)	SMLT-12/200	200	13,24	17,05	90,38	560,60
Kepti varškėčiai (tausojantis keptas su garais)	VRŠP-23/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/200	200	28,60	23,90	30,01	450,82
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/160	160	20,91	27,43	51,43	530,97
Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny (augalinis)(tausojantis)	DRŽP-48A/250	250	8,77	13,66	35,00	308,62

#### GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3,28	0,83	23,04	115,76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuotių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

#### PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

### SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

### VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

### KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
<b>Iš viso:</b>			<b>1,30</b>	<b>0,22</b>	<b>10,46</b>	<b>47,44</b>

### GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55



### 3 savaitė 'Trečiadienis

#### SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150	150	1,88	2,95	13,07	85,98

#### KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-83/100	75/25	28,74	17,01	15,69	329,20
Kiauliena su troškintais raugintais kopūstais (tausojantis)	KMP-31/200	75/75/50	23,46	44,47	8,71	528,71
Kiaulienos ir jautienos kotletas (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-41/100	100	18,90	22,27	6,40	300,91
Ryžių - kiaulienos plovavimas (tausojantis)	KRUOP-40/200	140/60	16,07	21,16	33,56	389,20
Žuvies (jūros lydekos filė) piršteliai su sezamo sėklomis(keptas)	ŽUVP-17/100	100	26,23	21,31	12,49	338,00
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)(keptas su garais)	MLT-12/180(S)	105/75	26,54	33,18	22,76	496,18
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/200	200	26,94	12,85	59,57	458,35
Varškės pudingas su bananais (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29,23	20,09	40,50	461,42
Žirnių šustinė (troškintas) (tausojantis)(augalinis)	ADP-11/300	300	17,93	8,60	76,91	428,47
Ryžių plovavimas su pievagrybiais (augalinis)(tausojantis)	KMP-10/200	200	6,18	13,44	31,67	265,14

#### GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

#### PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

### SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

### VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

### KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

### GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

### 3 savaitė 'Ketvirtadienis

#### SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150	2,16	3,09	15,22	96,17

#### KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos filė sūrio apvaskale(keptas su garais)(tausojantis)	KMP-80/100	100	26,59	23,74	12,01	367,06
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais)(tausojantis)	KMP-1/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojantis)	KMP-9/120	54/66	13,40	10,24	5,26	160,47
Kepta vištienos filė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-46/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Maltas jūros lydekės filė šnicelis (keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-21/100	100	14,58	35,87	6,78	408,03
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/200	200	15,20	33,94	75,71	662,49
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200	200	18,90	9,40	38,23	311,55
Varškės pudingas(keptas su garais)(tausojantis)	VRŠP-7/200	200	27,93	21,09	49,79	498,58
Lęšių kotletai (tausojantis)(augalinis)	ADP-9/180	180	19,86	8,40	50,30	341,21
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)(augalinis)	DRŽP-52/160	160	3,87	10,42	20,52	185,04

#### GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

#### PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

### SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

### VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

### KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

### GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

3 savaitė 'Penktadienis

**SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/150	150	2,83	6,63	13,59	120,39

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/100	100	25,35	16,11	12,65	296,01
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19/120	75/45	19,35	28,25	6,06	378,78
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	17,59	27,97	9,57	359,52
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom.padažu (tausojantis)	DRŽP-37/180	180	11,50	22,97	13,26	298,73
Kepta jūros lydekos filė (keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-30/100	100	20,14	10,60	9,55	214,18
Sklindžiai su obuoliais (keptas)	MLT-31/200	200	11,99	9,45	79,10	441,82
Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas)(keptas su garais)	MLT-70/180(S)	105/75	26,80	20,52	27,97	405,96
Delikatesinis varškės pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-27/200	200	22,94	34,27	38,70	553,28
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	14,40	8,40	60,19	339,54
Kepti virtų bulvių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/210	150/60	10,87	14,45	62,76	415,89

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3,28	0,83	23,04	115,76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuoatų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

### SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

### VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

### KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
<b>Iš viso:</b>			<b>1,30</b>	<b>0,22</b>	<b>10,46</b>	<b>47,44</b>

### GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55