

**INFORMACIJA APIE PAGALBĄ
KAUNO MIESTO GYVENTOJAMS (VAIKAMS IR SUAUGUSIEMS),
IŠGYVENANTIEMS KRIZĘ BEI ESANT SAVIŽUDYBĖS GRĖSMEI**

Kauno miesto gyventojams (vaikams ir suaugusiems), išgyvenantiems krizę bei esant savižudybės grėsmei suteikiama nemokama psichologinė, socialinė pagalba, konsultavimas, parama, palaikymas, organizuojant atvejo vadybos procesą.

Atvejo vadyba vykdoma VŠĮ Kauno miesto poliklinikos Psichikos sveikatos centruose.

Esant poreikiui, susisieki su atvejo vadybininkais telefonu. Atvejo vadybininkas organizuos Jums ar Jūsų šeimos nariui reikalingą skubią pagalbą.

VŠĮ Kauno miesto poliklinikos Centro padalinio psichikos sveikatos centras	Inga Barauskaitė	telefonas susisiekti – 8 603 80 673
	Milda Danieliūtė	telefonas susisiekti – 8 603 80 629
	Viktorija Maslenikova	telefonas susisiekti – 8 603 80 673
VŠĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras	Brigita Kimbrienė	telefonas susisiekti – 8 603 81 603
	Monika Matonytė	telefonas susisiekti – 8 603 80 873
	Jurgita Dukavičiūtė	telefonas susisiekti – 8 603 81 603
	Irena Danielienė	telefonas susisiekti – 8 603 80 873
VŠĮ Kauno miesto poliklinikos Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras	Zita Sadūnaitė	telefonas susisiekti – 8 608 21 931
	Vida Grinienė	telefonas susisiekti – 8 608 23 784
VŠĮ Kauno miesto poliklinikos Šančių padalinio psichikos sveikatos centras	Ingrida Šlepikienė	telefonas susisiekti – 8 603 81 549
	Giedrė Išganaitienė	telefonas susisiekti – 8 608 23 918
	Edita Skalskienė	telefonas susisiekti – 8 608 23 918
VŠĮ Kauno miesto poliklinikos Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras	Birutė Ramoškienė	telefonas susisiekti – 8 603 83 416
	Ineta Jarienė	telefonas susisiekti – 8 603 83 448

**Skubią psichologinę pagalbą taip pat gali suteikti
VŠĮ Psichologinės paramos ir konsultavimo centras**

Registracijos telefonas: 8 673 22 562,

Adresas: Laisvės alėja 38 C, Kaunas.

Paskambinus reikia nurodyti, kad kreipiamasi dėl skubios psichologo pagalbos krizės atveju.

Daugiau informacijos apie galimą pagalbą <http://tunesivienas.lt/>



Jaunimo linija	8 800 28888	Darbo laikas: visą parą. Emocinę paramą teikia savanoriai
Vaikų linija	116 111	Darbo laikas: 11.00 – 21.00 kasdien. Emocinę paramą teikia savanoriai
Vilties linija	116 123	Darbo laikas: visą parą. Emocinę paramą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai

Skambučiai visais šiais numeriais yra nemokami. Skambučius apmoka LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija.