

Kaip palengvinti mokinio adaptaciją mokykloje

Kai pirmokas peržengia mokyklos slenkstį, jam iškyla adaptacijos naujoje aplinkoje būtinybė. **Adaptacija** – tai procesas, kurio metu mokinys bando prisitaikyti prie naujos aplinkos. Mokykloje laukia išbandymai – priprasti prie mokyklos, jos gyvenimo tvarkos, kitokių nei namie ar darželyje ugdymo būdų. Tuo metu tobulėja vaiko loginis mąstymas, suvokimas, lavėja vaizduotė, dėmesys, atmintis, kalbiniai sugebėjimai, plečiasi žodynas. Įgyjant socialinės patirties, mažėja egocentrizmas, palaiptis dingsta aplinkos baimė. Vieni vaikai naujoje aplinkoje prisitaiko lengviau, kiti – sunkiau. Tam, kad vaikas lengviau adaptuotųsi naujoje aplinkoje, svarbi ne tik mokytojų, bet ir tėvų pagalba. Juk adaptacijos periodą mokykloje išgyvena ne tik pirmokai, bet visi naujai atvykę mokiniai.

Rekomendacijos mokinių tėvams, kaip palengvinti vaikų adaptaciją mokykloje:

- Stebėkite vaiko elgesį ir savijautą (jei skundžiasi, kad nenori eiti į mokyklą, verkia, tapo piktas, irzlus, atsirado galvos, pilvo skausmai, pykina ir pan.).
- Nelyginkite savo vaiko gebėjimų su jo brolių/seserų (jei turi) ar draugų gebėjimais.
- Kalbėkite su savo vaikais. Vaikui svarbu jausti, kad jis rūpi tėvams, kad gali pasidalinti patirtais išgyvenimais. Kalbėdami atsiribokite nuo kitų rūpesčių – tą laiką skirkite tik jam.
- Pastebėkite nors menką vaiko pažangą – taip ugdomas teigiamas požiūris į mokymąsi.
- Mokykite vaiką savarankiškai dirbti.
- Mokykite vaiką bendradarbiauti, dalintis, spręsti konfliktus, sulaukti savo eilės ar suaugusiojo dėmesio nesupykus.
- Mokykite pasirūpinti savimi (pvz., apsirengti, užsirišti batų raištelius).
- Net ir juokais negąsdinkite savo vaiko mokykla. Iš pirmo žvilgsnio atrodantys nekalti pasakymai (pvz., „Tuoju ateis rugsėjo 1-oji, baigsis katino dienos“) tik didina mokyklos baimę.
- Raskite laiko įsiklausyti, kas vaikui yra svarbu, kad nereikalautumėte iš jo per daug, o jaustumėte vaiką.
- Vaiko motyvacija labai priklauso nuo tėvų motyvacijos, o tėvų nerimą perima ir vaikai.
- Nuolat bendraukite su vaiko mokytoja ir reikalui esant, nebijokite ieškoti pagalbos.

Jei pasibaigus pirmajam pusmečiui vaikas vis dar nepritaipo naujoje mokykloje ar klasėje, verta ieškoti pagalbos. Jos galite kreiptis į mokykloje dirbantį psichologą. Psichologinę pagalbą galite gauti ir Kauno pedagoginėje psichologinėje tarnyboje (A. Mickevičiaus g. 54, tel. (8-37) 423284).

Parengė mokyklos psichologė Lina Nenortienė

